

# Coaching



## Job-Coaching für Alleinerziehende



### Zeitraum

individueller Starttermin



### Dauer

Trainingsprogramm: 3 Monate,  
Einzelcoaching: 12 Sitzungen



### Zeiten

Trainingsprogramm: täglich, 9 - 13  
Uhr, Einzelcoaching: individuell  
vereinbar



### Veranstaltungsort

Am Köllnischen Park 1, 10179  
Berlin

Alleinerziehend zum Erfolg – Job-Coaching für Alleinerziehende in Berlin

Unser Projekt begleitet erwerbslose Alleinerziehende auf ihrem Weg der beruflichen (Neu-) Orientierung. Unser Angebot bietet Ihnen ein 12-wöchiges Trainingsprogramm (täglich 9-13 Uhr) und individuelle Einzelcoachings. Wir arbeiten mit dem langfristigen Ziel, Sie erfolgreich in Erwerbstätigkeit oder Qualifizierung zu vermitteln.

Wir begleiten bereits über 900 Teilnehmer\*innen auf dem Weg zurück ins Berufsleben!

Unser Projekt ist freiwillig und kostenfrei.

### TRAININGSPROGRAMM:

Unser zielgerichtetes Trainingsprogramm mit flexiblen Modulen bietet Ihnen Unterstützung und Begleitung beim beruflichen (Wieder-) Einstieg unter besonderer Berücksichtigung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

4 Wochen:

MEIN PROFIL – Stärken erkennen

Was kann ich? Sie erkennen Ihre persönlichen Stärken und Ressourcen und entwickeln Ihre Kompetenzen weiter.

8 Wochen:

MEIN PLAN – Berufliche Ziele finden

Wo will ich hin? Sie orientieren sich beruflich neu und planen die nächsten Schritte für Ihre Qualifizierung.

oder

MEIN ZIEL – Erfolgreich bewerben

Wie schaffe ich das? Sie optimieren Ihre Bewerbungsunterlagen und begeben sich gezielt auf Jobsuche.

Regelmäßige festgelegte Starttermine für das Trainingsprogramm. Fragen Sie dazu gerne nach.

### Abschluss

Trägerinterne  
Teilnahmebescheinigung

### Voraussetzungen

Frauen jeden Alters und mit  
allen Schul- und  
Berufsabschlüssen sind  
willkommen.

### Kontakt

Hauptgeschäftsstelle  
Am Köllnischen Park 1, 10179  
Berlin  
Tel.: 030 28 88 37 0  
[office@goldnetz-berlin.de](mailto:office@goldnetz-berlin.de)  
[www.goldnetz-berlin.de](http://www.goldnetz-berlin.de)

Zertifiziert nach:



# Coaching



## Job-Coaching für Alleinerziehende

### EINZELCOACHING:

Unsere Einzelcoachings bieten individuelle Betreuung mit einem laufenden Einstieg mit bis zu 12 Coachingsitzungen.

**STARTKLAR:** Wir unterstützen und begleiten Sie während der Probezeit in Ihrem neuen Job. Damit der Einstieg nach einer erfolgreichen Vermittlung in eine Erwerbstätigkeit optimal verläuft, bieten wir **(Wieder-) Einsteiger\*innen** ein begleitendes Einzelcoaching zur Sicherung des Arbeitsplatzes.

Inhalte:

- Erkennen Ihrer persönlichen Stärken und Ressourcen
- Ausbau Ihrer Kompetenzen und Fähigkeiten
- Zeit- und Ressourcenmanagement
- Unterstützung bei Vereinbarkeit von Familie und Beruf

**SPURWECHSEL:** Wir erarbeiten mit geringfügig Beschäftigten neue Perspektiven zur Arbeitszeit- und Einkommenserhöhung.

Wir stehen **Minijobber\*innen**, die langfristig eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung anstreben, beratend und begleitend zur Seite.

Inhalte:

- Berufliche Neuorientierung
- Begleitung beim Übergang von einem Minijob in ein reguläres Arbeitsverhältnis oder Fort- und Weiterbildung bzw. Ausbildung
- Optimierung der Bewerbungsunterlagen und Bewerbungstraining
- Unterstützung bei Vereinbarkeit von Familie und Beruf

**Im Einzelcoaching ist ein laufender Einstieg möglich**

## Förderung

Das Projekt „Alleinerziehend zum Erfolg – Job-Coaching für Alleinerziehende in Berlin“ wird gefördert

# Coaching

## Job-Coaching für Alleinerziehende

aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung und ist daher für unsere Teilnehmenden kostenfrei.

Der Europäische Sozialfonds (ESF) ist Europas wichtigstes Instrument zur Förderung der Beschäftigung. Er fördert die Chancengleichheit auf dem Arbeitsmarkt, unterstützt die Menschen beim Zugang zu besseren Arbeitsplätzen und bei der beruflichen Bildung und Qualifizierung.

