Coaching

Coaching Berufsperspektive und Gesundheitsmanagement

Zeitraum
individueller Starttermin

Dauer
6 oder 12 Wochen
(2 Termine á 90 min
wöchentlich)

Zeiten
Individuelle
Terminvereinbarung

Veranstaltungsort
Märkisches Ufer 28, 10179 Berlin
oder Gutsmuthsstr. 23, 12163
Berlin

Sie suchen Unterstützung bei der Verbesserung Ihrer gesundheitlichen Situation, um Ihre Chancen auf einen Arbeitsplatz zu erhöhen? Welche Präventionsmaßnahmen und Hilfsangebote gibt es für Sie in Berlin? Wie kann Ihr persönliches Gesundheitsmanagement und Ihre berufliche Perspektive aussehen?

Wir unterstützen Sie dabei, das Richtige zu finden und Veränderungen zu erreichen.

Im Einzelcoaching beschäftigen Sie sich mit folgenden Themen:

- Erkennen eigener Ressourcen und Kompetenzen
- Persönlichkeitstraining
- Stressmanagement
- Ernährung
- Berufswegeplanung
- Bewerbungsstrategien

Die individuellen Einzelgespräche finden mit erfahrenen Coaches statt und starten mit einem Erstgespräch, in dem Ihr Beratungsbedarf ermittelt wird.

Es werden Ihre gesundheitliche Situation sowie mögliche Belastungen gemeinsam analysiert und die Verbesserung der Erwerbsfähigkeit in den Blick genommen. So können Sie Veränderungsmöglichkeiten erkennen. Im Ergebnis haben Sie einen aussagekräftigen Lebenslauf mit Kompetenzprofil und Empfehlungen für nachfolgende Handlungmöglichkeiten erarbeitet.

Das Coaching wird in Kombination Präsenz und Online angeboten.

Förderung

Bei Anspruch auf ALG I / II entstehen Ihnen keine Kosten. Sie benötigen lediglich einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) (Heranführung an den Ausbildungs- undArbeitsmarkt (§ 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SBG III), den Sie bei der Arbeitsagentur, Jobcenter, Berufsgenossenschaft oder Rententräger erhalten.
Für Selbstzahler erstellen wir gerne ein individuelles Angebot.

Maßnahmennummer
12 Termine - 962/93/26 (Mitte)
922/65/25 (Steglitz
24 Termine - 962/94/26 (Mitte)

Abschluss
Teilnahmebescheinigung
gemäß AZAV

Voraussetzungen
Erwerbslose mit
gesundheitlichen
Einschränkungen

Kontakt
Uta Gärtner
Märkisches Ufer 28, 10179
Berlin
Tel.: 030 28 88 370
coaching@goldnetz-berlin.de
www.goldnetz-berlin.de

Zertifiziert nach: ISO 9001 AZAV GUTcert

Goldnetz
Weiterbildung.Coaching.Beschäftigung