



Coaching Berufsperspektive und Gesundheitsmanagement



Zeitraum

Individueller Einstieg jederzeit möglich!



Dauer

12 - 14 Wochen
(2 Termine á 90 min wöchentlich)



Zeiten

Individuelle Terminvereinbarung



Veranstaltungsort

Am Köllnischen Park 1, 10179 Berlin

Sie suchen Unterstützung bei der Verbesserung ihrer gesundheitlichen Situation, um Ihre Chancen auf einen Arbeitsplatz zu erhöhen? Welche Präventionsmaßnahmen und Hilfsangebote gibt es für Sie in Berlin? Wie kann Ihr persönliches Gesundheitsmanagement und Ihre berufliche Perspektive aussehen?

Wir unterstützen Sie dabei, das Richtige zu finden und Veränderungen zu erreichen.

Im Einzelcoaching beschäftigen Sie sich mit folgenden Themen:

- Erkennen eigener Ressourcen und Kompetenzen
- Persönlichkeitstraining
- Stressmanagement
- Ernährung
- Berufswegeplanung
- Bewerbungsstrategien

Die individuellen Einzelgespräche finden mit erfahrenen Coaches statt und starten mit einem Erstgespräch, in dem Ihr Beratungsbedarf ermittelt wird.

Es werden Ihre gesundheitliche Situation sowie mögliche Belastungen gemeinsam analysiert und die Verbesserung der Erwerbsfähigkeit in den Blick genommen. So können Sie Veränderungsmöglichkeiten erkennen. Im Ergebnis haben Sie einen aussagekräftigen Lebenslauf mit Kompetenzprofil und Empfehlungen für nachfolgende Handlungsmöglichkeiten erarbeitet.

Förderung

Bei Anspruch auf ALG I / II entstehen Ihnen keine Kosten. Sie benötigen lediglich einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) (Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt (§ 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III), den Sie bei der Arbeitsagentur, Jobcenter, Berufsgenossenschaft oder Rententräger erhalten. Für Selbstzahler erstellen wir gerne ein individuelles Angebot.

Maßnahmennummer

962/215/20

Abschluss

Teilnahmebescheinigung gemäß AZAV

Voraussetzungen

Erwerbslose mit gesundheitlichen Einschränkungen

Kontakt

Irem Koletzki
Am Köllnischen Park 1, 10179 Berlin
Tel.: 2888370
team-einzelcoaching@goldnetz-berlin.de
www.goldnetz-berlin.de

Zertifiziert nach:

