



Berufsperspektive und Gesundheitsmanagement



Zeitraum

21.04.2020 - 07.08.2020

Aufgrund der Corona-Pandemie wird der Kurs auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.



Dauer

16 Wochen
(2 Termine wöchentlich)



Zeiten

Workshops
8:15 - 13:15 Uhr
Einzelgespräch
individuell



Veranstaltungsort

Am Köllnischen Park 1, 10179
Berlin

Sie suchen Unterstützung bei der Verbesserung ihrer gesundheitlichen Situation, um Ihre Chancen auf einen Arbeitsplatz zu erhöhen? Welche Präventionsmaßnahmen und Hilfsangebote gibt es für Sie in Berlin? Wie kann Ihr persönliches Gesundheitsmanagement und Ihre berufliche Perspektive aussehen?

Wir unterstützen Sie dabei, das Richtige zu finden und Veränderungen zu erreichen. Unser Angebot ist eine Kombination aus Gruppenworkshops und Einzelberatung.

In den Gruppenveranstaltungen beschäftigen Sie sich mit folgenden Themen:

- Erkennen eigener Ressourcen und Kompetenzen
- Persönlichkeitstraining
- Stressmanagement
- Bewegung und Entspannung
- Ernährung
- Berufswegeplanung

Die individuellen Einzelgespräche finden mit erfahrenen Coaches statt und starten mit einem Erstgespräch, in dem Ihr Beratungsbedarf ermittelt wird.

Es werden Ihre gesundheitliche Situation sowie mögliche Belastungen gemeinsam analysiert und die Verbesserung der Erwerbsfähigkeit in den Blick genommen. So können Sie Veränderungsmöglichkeiten erkennen.

Im Ergebnis haben Sie einen aussagekräftigen Lebenslauf mit Kompetenzprofil und Empfehlungen für nachfolgende Handlungsmöglichkeiten erarbeitet.

Information für Jobcenter und Agenturen / Maßnahmeziel: Gegenstand der Maßnahme ist die Unterstützung der beruflichen Eingliederung durch **Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt (§ 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SBG III)**

Förderung

Sie können sich von Jobcenter, Arbeitsagentur, Berufsgenossenschaft oder Rententräger einen Aktivierungsgutschein ausstellen lassen, sofern Sie ALG I oder II beziehen.

Maßnahmenummer
962/207/19

Abschluss
Teilnahmebescheinigung
gemäß AZAV

Voraussetzungen
Erwerbslose mit
gesundheitlichen
Einschränkungen

Kontakt
Weiterbildung
Am Köllnischen Park 1
Tel.: 030 28 88 37 0
team-weiterbildung@goldnetz-z-berlin.de
www.goldnetz-berlin.de

**Zertifiziert
nach:**

