

## Alleinerziehend zum Erfolg – Job-Coaching für Alleinerziehende in Berlin

### **Muss ich einen bestimmten Abschluss, eine bestimmte Qualifikation oder ein bestimmtes Alter haben, um teilzunehmen?**

Unsere Teilnehmerinnen haben viele Gesichter: Frauen aus allen Altersgruppen, mit oder ohne Berufsabschluss oder mit viel oder wenig Berufserfahrung. Wir haben das passende Angebot für Sie. Uns ist es nicht wichtig, woher Sie kommen, sondern wohin Sie gehen!

### **Gibt es vor Ort eine Kinderbetreuung?**

Diese zusätzliche Leistung können wir Ihnen leider nicht anbieten. Falls die Kinderbetreuungszeit während des Kurses von 9:00 bis 13:00 Uhr zzgl. der An- und Abfahrt nicht ausreicht, stellen wir Ihnen gerne eine schriftliche Bescheinigung für das Jugendamt zur Erhöhung der Betreuungszeit Ihres/Ihrer Kindes/Kinder aus.

### **Wie kann ich mich für das Projekt anmelden?**

Wir bieten regelmäßig Termine für ein persönliches Erstgespräch an. Hier stellen wir Ihnen unser Projekt ausführlich vor und klären gemeinsam Ihre Erwartungen und Wünsche. Zur Terminvereinbarung können Sie uns anrufen (030. 22 19 22 500) oder eine E-Mail (gaertner@goldnetz-berlin.de) schreiben.

### **Wo finde ich Sie?**

Sie finden uns in der Gutmuthsstraße 23 in Berlin-Steglitz, in unmittelbarer Nähe der U-Bahn (U9): Walther-Schreiber-Platz oder S-Bahn (S1): Feuerbachstraße. Wir sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut zu erreichen.

### **Was mache ich, wenn Schulferien sind oder ich oder mein/e Kind/er krank sind?**

Wir kennen die Lebensrealität unserer Teilnehmerinnen. Daher brauchen wir von Ihnen keinen Krankenschein, sondern nur eine möglichst frühzeitige Abmeldung, damit unsere Kursleiterinnen über Ihren Verbleib Bescheid wissen. Bei längerer Krankheit stellen wir Ihnen eine ausführliche Materialsammlung bereit, damit Sie zuhause die verpassten Kursinhalte selbstständig nacharbeiten können.

### **Brauche ich für eine Projektteilnahme einen Bildungsgutschein (BGS) oder einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)?**

Nein, die Teilnahme am Projekt ist freiwillig und kostenfrei. Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung.

### **Was muss ich mitbringen?**

Motivation, Lust und Energie für eine berufliche (Neu-) Orientierung.

### **Was ist, wenn ich während des Coachings einen Job oder eine Ausbildung finde?**

Wir freuen uns mit Ihnen und begleiten und coachen Sie anschließend während der Probezeit im neuen Job oder Ihrer Ausbildung, wenn Sie das möchten.

### **Was heißt Coaching?**

Coaching verstehen wir als prozessorientierte Persönlichkeitsentwicklung. Wir arbeiten mit einem ganzheitlichen Ansatz, indem wir Ihre berufliche Zukunft im Kontext Ihrer Familie, Ihres persönlichen und beruflichen Werdegangs und der aktuellen Arbeitsmarktsituation betrachten.

### **Was bringt mir die Teilnahme?**

Unsere Teilnehmerinnen wissen am Ende des Trainings, was sie beruflich wollen und wie sie dort hinkommen. Wir bieten Ihnen den Raum für Ihre beruflichen Wünsche, einen Austausch mit anderen Teilnehmerinnen mit ähnlichen Lebensgeschichten und einen Plan für eine erfolgreiche berufliche Perspektive.

### **Wie läuft das Trainingsprogramm ab?**

Während der gesamten Kurszeit haben Sie eine Kursleiterin als direkte Ansprechpartnerin an Ihrer Seite. Zusätzlich laden wir externe Expert/innen zu jeweiligen Themenblöcken als Dozent/innen ein. Die Betreuung findet in der Gruppe und doch ganz individuell statt. Die Gruppengröße sind ca. 16 Frauen.

### **Was sind die Inhalte des Trainingsprogramms?**

Gemeinsam beantworten wir folgende Fragen: Was sind meine Stärken? Was kann ich? Was will ich? Wie schaffe ich die Vereinbarkeit? Wie bewerbe ich mich erfolgreich? Die ersten vier Wochen beschäftigen wir uns mit den Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen der Teilnehmerinnen. Anschließend entscheiden sich die Teilnehmerinnen für die Berufsorientierung oder für das Bewerbungstraining. Im Modul Berufsorientierung geht es darum, den individuellen beruflichen Weg zu definieren und sich Strategien und Finanzierungsmöglichkeiten zu überlegen. Im Modul Bewerbungstraining wissen die Teilnehmerinnen schon genau, was sie wollen und erstellen passgenaue Bewerbungsunterlagen und gehen damit in die aktive Bewerbungsphase.

### **Welche Zielgruppe hat das Einzelcoaching?**

Unser Einzelcoaching richtet sich an Minijobberinnen und Frauen während ihrer Probezeit in einem neuen Job.

### **Wie läuft das Einzelcoaching ab?**

Das Einzelcoaching umfasst 12 Sitzungen und wird ganz nach Ihren zeitlichen Kapazitäten individuell vereinbart. Das Coaching sollte sich auf einen Zeitraum von drei Monaten beschränken.

### **Was ist das Ziel des Projekts?**

Unser Anliegen ist es, unsere Teilnehmerinnen erfolgreich in eine sozialversicherungspflichtige Arbeit oder Fort-, Aus- oder Weiterbildung zu begleiten, die langfristig finanzielle Sicherheit und berufliche Erfüllung bietet und sich mit Kindern vereinbaren lässt.

[www.goldnetz-berlin.de/alleinerziehend](http://www.goldnetz-berlin.de/alleinerziehend) - [www.facebook.com/alleinerziehendzumerfolg](https://www.facebook.com/alleinerziehendzumerfolg)