

# Aktivierung & berufliche Eingliederung



**Goldnetz**  
Bildung & Coaching für Berlin

SGB III §45

## Heranführung an Arbeit und (Aus-)Bildung. Coaching zur Vorbereitung auf Beschäftigung (16i)

**Ziele:** Sie lernen Ihre beruflichen Möglichkeiten sowie den dazugehörigen Arbeits- und Bildungsmarkt kennen. Sie bewerben sich und erfahren, welche Arbeit zu Ihnen passt. Sie werden wissen in welchem Unternehmen oder Sozialbetrieb Sie im Anschluss arbeiten können.

Für den Umgang mit persönlichen Problemen, Unsicherheiten und Vermittlungshemmnissen werden Sie Unterstützung erfahren und mögliche Lösungen erarbeiten.

### Inhalte:

- Orientierung auf den Arbeitsmarkt
- Berufliche Ziele finden
- Berufswegefindung und Berufsorientierung
- Arbeitsmarktrecherche
- Gesundheitsmanagement – Stressmanagement
- Fit im Arbeitsalltag
- Vorbereitung auf den Job
- Der kurze Weg zum Job
- Einzelcoaching

Gegenstand der Maßnahme ist die Unterstützung der beruflichen Eingliederung durch Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt (**§ 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III**), insbesondere geht es um die Integration in den ersten Arbeitsmarkt oder in Arbeitsförderungsmaßnahmen.

### Voraussetzungen

Dieser Kurs ist offen für alle. Eine Kommunikation in deutscher Sprache sollte möglich sein.

### Förderung

Sie können sich von Jobcenter, Arbeitsagentur, Berufsgenossenschaft oder Rententräger einen Aktivierungsgutschein ausstellen lassen, sofern Sie ALG I oder II beziehen. Sprechen Sie mit Ihrer/m Sachbearbeiter/in.

### Kontakt

Goldnetz gGmbH  
Am Köllnischen Park 1, 10179 Berlin  
Tel.: 030 28 88 37 0  
[office@goldnetz-berlin.de](mailto:office@goldnetz-berlin.de)

### Maßnahmenummer

962/186/18 in Mitte oder  
955/232/18 in Spandau

### Veranstaltungsort

Am Köllnischen Park 1, 10179  
Berlin oder Telegrafenberg 21,  
13599 Berlin oder Gutsmuthsstr. 23,  
12163 Berlin

### Dauer

8 Wochen, 246 UE

### Zeitraum

**07.01.2019 - 01.03.2019**

in Spandau

**28.01.2019 - 22.03.2019**

in Steglitz

### Unterrichtszeiten

Mo - Fr  
8:30 - 13:30 Uhr

### Abschluss

Träger-Zertifikat gemäß AZAV

### Fragen?

Weitere Informationen gern im  
persönlichen Gespräch,  
telefonisch oder unter

[www.goldnetz-berlin.de](http://www.goldnetz-berlin.de)